

## Après d'un conseiller numérique, j'apprends à devenir autonome pour :

### Échanger avec mes proches

- Utiliser une messagerie électronique
- Utiliser un réseau social
- Passer un appel vidéo et partager des photos



### Accompagner mon enfant

- Suivre la scolarité de mon enfant
- Sensibiliser aux usages numériques
- Me sensibiliser aux dangers du numérique



### Utiliser les opportunités du numérique

- Déposer une annonce sur un site
- Utiliser des sites de commerce sur Internet
- Découvrir les outils pour simplifier le quotidien



### Découvrir mon territoire

- Accéder à l'offre locale de soins
- Découvrir les transports en commun (etc.)
- M'informer sur les activités culturelles



### Chercher un emploi ou une formation

- Mener une recherche d'emploi en ligne
- Réaliser mon CV et le diffuser
- Découvrir les outils de recherche d'emploi

### Réaliser mes démarches en ligne

- Naviguer sur les sites Internet des services publics
- Solliciter les administrations sur Internet

### Prendre en main l'outil numérique

- Utiliser les outils bureautiques (traitement de texte, etc.)
- Connaître les pratiques du numérique
- Adapter mon matériel à mes besoins

en accompagnement individuel

ou

en atelier collectif

**Valérie LESOEUR**  
Conseillère numérique

**Assurera une permanence deux vendredis chaque mois  
de 14h00 à 16h00 à DISSAY**

- 20 - 27 JANVIER
- 17 - 24 FEVRIER
- 17 - 24 MARS
- 14 - 28 AVRIL
- 05 - 26 MAI
- 16 - 23 JUIN

**à la mairie**  
Pour l'année 2023 :

- 21 JUILLET
- 18 - 25 AOUT
- 15 - 29 SEPTEMBRE
- 20 - 27 OCTOBRE
- 17 - 24 NOVEMBRE
- 15 - 22 DECEMBRE

**Département de la Vienne**

Place Aristide Briand  
CS 80319 - 86008 POITIERS Cedex  
■ [lavienne86.fr](http://lavienne86.fr)

